

“Liderazgo compasivo: Guía práctica para crear Comunidades Compasivas”

Coordinación docente: Lic. Sebastián Orellana y Prof. Victoria Subirana Rodríguez

Docentes: Lic. Gonzalo Brito, Dr. Gustavo de Simone, Lic. TS Elena D´ Urbano, Lic. Enf. Gladys Grance, Lic. TS Margarita Jorge, Lic. TO Silvana Montilla, Lic. Sebastián Orellana, Prof. Victoria Subirana Rodríguez, Coach Ont. Silvia Vedaniy Lic. Psic. Aldana Di Costanzo.

Dirigido a: Profesionales de salud, docentes de diferentes niveles y personas interesadas en el desarrollo de comunidades compasivas y solidarias.

Duración: 2 meses (9 semanas)

Fechas de cursada:

Julio: 01, 08, 15, 22 y 29

Agosto: 05, 12, 19 y 26

Horario de la cursada: 19.00 a 21.00 hs. (hora Argentina)

Modalidad: Virtual sincrónica

Requisitos de aprobación: participación en un mínimo del 80% de los encuentros (7 de 9), entrega y aprobación de trabajo final integrador (portfolio). Se otorga certificación del Instituto Pallium.

Inscripción: enviar carta refiriendo motivaciones y CV resumido (1 página) a educacionpallium@gmail.com

Disponibilidad limitada de becas parciales – solicitar información.
Mínimo de inscriptos con arancel completo para apertura del curso: 20

Los criterios para las becas incluyen años de graduación (menor de 8 años), trabajo en institución que avale (pública o privada) y criterios de distribución (se buscará diversidad en el perfil de los becarios).

Objetivo General: Esta formación tiene como propósito proporcionar a profesionales de la salud, docentes y otros interesados conocimientos teóricos, herramientas prácticas y actitudes necesarias para desarrollar y fomentar la compasión en sí mismos y en sus comunidades, promoviendo así un entorno más empático, inclusivo y solidario.

Importancia de la Formación: En un mundo donde el estrés, la ansiedad y la falta de empatía son cada vez más frecuentes, es fundamental equipar a profesionales de la salud, docentes y otros agentes comunitarios con las habilidades necesarias para promover la compasión y el bienestar emocional en sus entornos. Esta formación ofrece una oportunidad para profundizar en el

significado y la aplicación de la compasión, así como para identificar y superar las barreras que impiden su desarrollo. Al capacitar a estos profesionales y líderes comunitarios, se fortalece la capacidad de construir y mantener comunidades más resilientes y solidarias.

Índice de Contenidos:

- **Módulo 1:** La Compasión como valor vital. Docentes Lic. Sebastián Orellana y Dr. GustavoDe Simone

Lunes 1 de julio 19:00 a 21:00hrs Presentación de la formación y objetivos.

Exploración sobre la importancia de la compasión en la construcción de comunidades resilientes y empáticas.

Bases neurobiológicas de la compasión y evaluación de su aplicación en el ámbito de la salud. Pautas para la elaboración del portfolio final.

Lunes 8 de julio 19:00 a 21:00hrs

Docentes invitados Lic. Gonzalo Brito y Lic. Margarita Jorge

La compasión como esencia, sus tres direccionamientos.

Análisis del papel fundamental de la compasión en el bienestar individual y social. Test individual sobre compasión.

Exploración de cómo la compasión puede contribuir a la creación de comunidades más saludables y solidarias.

Aportes de la investigación realizada entre Suiza, Argentina y Colombia, sobre los beneficios de construir comunidades compasivas.

- **Módulo 2: Barreras para la Compasión** Docentes Lic. Sebastián Orellana y Prof. Victoria Subirana

Lunes 15 de julio 19:00 a 21:00hrs

Identificación de obstáculos personales y sociales que dificultan el desarrollo de la compasión.

Análisis del impacto de los medios de comunicación en la promoción o inhibición de la compasión.

Reflexión sobre la definición de compasión según el Dalai Lama y su relevancia en la sociedad contemporánea.

La compasión y las diversas comprensiones.

- **Módulo 3: De la Violencia a la Compasión** Docentes invitados Coach Ont. Silvia Vedani y Lic. TS Elena D Urbano

Lunes 22 de julio 19:00 a 21:00hrs

Exploración de cómo los medios de entretenimiento pueden perpetuar o desafiar patrones de comunicación violentos.

Comunicación no violenta.

Aproximaciones del enfoque y casos prácticos.

Experiencia sobre redes territoriales en el marco de comunidades que cuidan con compasión.

- **Módulo 4: Desarrollando una Actitud Compasiva** Docentes Lic. Sebastián Orellana, Lic. TO Silvina Montilla y Lic, Enf. Gladys Grance

Lunes 29 de julio 19:00 a 21:00hrs

Identificación de estrategias prácticas para cultivar la compasión en la vida diaria. Exploración de la importancia de la autenticidad en las interacciones humanas.

Un aprendizaje necesario en el mundo laboral: saber formular los pedidos. Experiencia de intervención en Rodrigo Bueno, sobre comunidades que cuidan. Testimonios de vecinos, vecinas y profesionales de salud.

- **Módulo 5: Cultivando la Compasión desde la Infancia.** Docentes Prof. Victoria Subirana y Lic. Sebastián Orellana

Lunes 5 de agosto 19:00 a 21:00hrs Aldana Di Constanzo

Discusión sobre la importancia de la autocompasión en el desarrollo emocional de los niños. Exploración de enfoques pedagógicos para incorporar la compasión en el currículo escolar.

Lunes 12 de agosto 19:00 a 21:00hrs

Un enfoque educativo integral, experiencia de escuelas desarrolladas en Nepal a través de una pedagogía transformadora. (Lic. Victoria Subirana)
Presentación de técnicas y recursos para educadores y padres para fomentar la compasión desde temprana edad.

- **Módulo 6: Cultivando la asertividad en un mundo interconectado y reflexiones finales.**
Lic. Sebastián Orellana y Victoria Subirana

Lunes 19 de agosto 19:00 a 21:00hrs

Análisis de cómo una comunicación asertiva puede facilitar la expresión de la compasión. Aplicación de herramientas para evaluar y mejorar la habilidad de comunicación asertiva. Reflexión sobre cómo la asertividad puede contribuir a un cambio social positivo.

Lunes 26 de agosto 19:00 a 21:00hrs

Reflexiones finales.

Recapitulación de los principales conceptos y aprendizajes de la formación.

Compromiso de los participantes para aplicar los conocimientos adquiridos en sus vidas y comunidades.

Entrega de portfolio integrador.



Acerca de los docentes:

Sebastián Orellana es sociólogo con Mención en Relaciones Internacionales en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, tiene el Profesorado de Sociología Universidad de Buenos Aires (UBA) y se focaliza en el diseño y creación de proyectos de aprendizaje humano, sustentabilidad y transformación cultural. Máster en psicología cognitiva y aprendizaje en Flacso Argentina. Actualmente, colabora activamente en el programa de Comunidades Compasivas del Instituto Pallium Latinoamérica y en la coordinación del Programa Estar (Ministerio de Salud GCABA).

Vicki Subirana Rodríguez es egresada del Magisterio en la Universidad de Vic (Barcelona) y posee un Máster en "Curriculum and Teaching" por la Universidad de Michigan State (Estados Unidos). Ella cambió su trabajo en un centro de educación primaria en Ripoll para organizar una escuela en Nepal para niños refugiados y desfavorecidos. A partir de esta escuela se creó una ONG dedicada a la educación y al desarrollo que ha logrado un alto nivel de implicación institucional. En 2002 publicó el libro Una maestra en Katmandú, que fue la base para la película "Un espejo en el cielo", dirigida por Icíar Bollaín.

Gonzalo Brito: Psicólogo Clínico graduado de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Doctor en Psicología del Institute of Transpersonal Psychology, Estados Unidos. Estudió en el Centro para la Investigación y la Educación en la Compasión y el Altruismo de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford (CCARE), siendo el primer instructor certificado del Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT) y posteriormente director de la formación de instructores de este programa para países de habla hispana, formando a más de cien instructores de CCT en más de doce países de habla hispana (Perspectivas de la compasión).

Gustavo de Simone: médico Master en Medicina Paliativa, cofundador de la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos. Profesor de la USAL. Pionero en el desarrollo de los cuidados paliativos en la región. Director de la Maestría en Cuidados Paliativos Pallium-USAL. Director de los cursos de extensión de posgrado en Cuidados Paliativos Pallium-USAL.

Elena D´ Urbano: Magister en Cuidados Paliativos Lic. Trabajo Social. Docente del Instituto Pallium Latinoamérica. Coordinadora del Curso en Gestión de redes territoriales y políticas de cuidados en el marco de comunidades que cuidan con compasión.

Gladys Grance: Lic en Enf. Magister en Cuidados Paliativos. Coordinadora de la Escuela de Enfermería "Nuestra Señora de Fátima". Coordinadora del Equipo de Enfermería del Programa de Asistencia Domiciliara Pallium. Docente del Instituto Pallium Latinoamérica. Coordinadora de la Diplomatura Universitaria para Enfermería en Cronicidad y Cuidados Paliativos Pallium-USAL.

Margarita Jorge: Magister en Cuidados Paliativos Lic. Trabajo Social. Docente del Instituto Pallium Latinoamérica. Investigadora (Las comunidades compasivas: experiencia interregional).

Silvina Montilla: Lic. Terapeuta ocupacional, experta en Cuidados Paliativos. (Experiencia en barrio Rodrigo Bueno). Investigadora Red-InPal (Red de Investigación del Instituto Pallium).

Silvia Vedani: Contadora Pública, Coach Ontológico Profesional. Entrenadora en Programación Neurolingüística (PNL), Post-título en Gestión Emocional (Comunicación no violenta).



INSTITUTO
PALLIUM
LATINOAMÉRICA
MEDICINA PALIATIVA

NUEVO LANZAMIENTO!

Inicio:
1° de julio



INSTITUTO
PALLIUM
LATINOAMÉRICA
MEDICINA PALIATIVA

todos con Vos
Buenos Aires

Curso de liderazgo compasivo

Guía práctica para crear Comunidades Compasivas

Dirigido a profesionales de salud, docentes de diferentes niveles y personas interesadas en el desarrollo de comunidades compasivas y solidarias.

Coordinación docente: Lic. Sebastián Orellana y Prof Victoria Subirana Rodríguez.

Plantel docente: Lic. Gonzalo Brito, Dr. Gustavo de Simone, Lic. TS Elena D' Urbano Lic. Enf. Gladys Grance, Lic. TS Margarita Jorge, Lic. TO Silvia Montilla, Lic. Sebastián Orellana Prof. Victoria Subirana Rodríguez, Coach Ont. Silvia Vedani y Lic. Psic. Aldana Di Costanzo.



ARANCELES E INSCRIPCIONES
educacionpallium@gmail.com



+54 9 11 2644 8239